



Sherbrooke

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

L'Abord'âge

en bref !

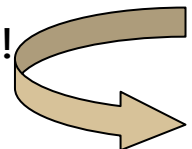
Bonjour aux membres de l'AQDR Sherbrooke!

L'automne est déjà à nos portes!

Nous vous proposons une belle programmation diversifiée, remplie de conférences et d'activités des plus intéressantes!

Notre premier déjeuner-causerie du mois de septembre portera sur l'accès aux soins de santé et soins à domicile. Lors de la dernière assemblée générale annuelle, les membres ont ajouté au plan d'action que l'AQDR se prononce sur les réformes en santé et services sociaux et l'accès aux soins de santé et soins à domicile. Ce déjeuner-causerie sera une première occasion de vous exprimer sur vos préoccupations et des revendications à porter!

Nous espérons vous voir en grand nombre!!!



NOUVELLE PROGRAMMATION

Inscription obligatoire pour
toutes les activités:

819-829-2981

info@aqdrsherbrooke.org

SEPTEMBRE

SANTÉ ET SOINS À DOMICILE: NOS PRÉOCCUPATIONS! - DÉJEUNER-CAUSERIE

Jeudi 14 septembre à 9h00 Restaurant CocoFrutti, 416, Belvédère Sud à Sherbrooke

Venez discuter des enjeux et de vos préoccupations. L'occasion parfaite de rencontrer et discuter avec d'autres membres de l'AQDR Sherbrooke au tout nouveau restaurant CocoFrutti. Inscrivez-vous!

ÉLECTIONS MUNICIPALES - CAFÉ CITOYENS

Mercredi 27 septembre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Venez partager sur les enjeux pour les personnes âgées dans le cadre des élections municipale. Comprendre les enjeux avec la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie. Activité organisée en collaboration avec la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie. Inscrivez-vous!

GRAND DÉAMBULATOIRE - MARCHE LANTERNE

Samedi le 30 septembre à 19h00

Vous avez participé à créer votre lanterne le 15 juin dernier? Vous êtes invité à marcher avec votre lanterne! Pour de l'information et inscription contactez le théâtre des petites lanternes au 819-346-4040.

OCTOBRE

SENSIBILISATION SUR LA MALTRAITANCE - CONFÉRENCE

Mercredi 11 octobre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Pour s'informer et se sensibiliser sur la maltraitance envers les aînés. Mieux connaître les ressources. Conférence offerte par DIRA Estrie.

L'AQDR EN ACTION! - DÉJEUNER-CAUSERIE

Jeudi 19 octobre à 9h00 Restaurant Demers, 936, rue du Conseil à Sherbrooke

Les nouveautés, les actions à venir, les sujets de l'heure! Inscrivez-vous!

KINÉSIOLOGUE: SUJET À CONFIRMER - CONFÉRENCE

Mercredi 25 octobre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

De l'information en santé et bien-être par une kinésiologue. Conférence offerte par Sercovie.

NOVEMBRE

TRUCS ET ASTUCES DE LA LIQUIDATION D'UNE SUCCESSION - CONFÉRENCE

Mercredi 8 novembre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Le décès d'une personne qui nous est chère peut nous apporter bien des maux de tête. Une fois les funérailles terminées, il faut liquider la succession, c'est-à-dire accomplir les formalités requises, procéder à l'inventaire, récupérer les sommes dues, payer les dettes et concrétiser les souhaits du défunt. C'est loin d'être une mince tâche !

Conférence présentée par un ou une notaire de la firme Monty Sylvestre. Inscrivez-vous!

PRÉPARER SON CHOIX D'HABITATION - CONFÉRENCE

Mercredi 15 novembre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Pour s'informer les différents types d'habitation (coop, résidences, milieu de vie, etc). Avoir des outils pour faire son choix en fonction de ses besoins. Conférence présentée par l'AQDR Sherbrooke. Inscrivez-vous!

SOINS DE FIN DE VIE ET SÉPARATION INVOLONTAIRE - CONFÉRENCE

Mercredi 22 novembre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

La première partie a pour objectif de vous informer sur les directives médicales anticipées concernant les soins de fin de vie, afin d'être en mesure de signer vos directives après avoir reçu toute l'information pertinente. La deuxième partie de la séance portera sur la séparation involontaire, mécanisme qui permet à des conjoints mariés ou unis de faits ne pouvant plus vivre ensemble pour des raisons indépendantes de leur volonté (ex.: Monsieur doit être placé dans un CHSLD et Madame demeure à la maison), d'accéder à certains bénéfices économiques.

Conférences présentée par un ou une notaire de la firme Monty Sylvestre. Inscrivez-vous!

DÉCEMBRE

NOUVELLES TECHNIQUES DE FRAUDE - CONFÉRENCE

Mercredi 6 décembre à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Pour être à jour sur les nouvelles techniques utilisées par les fraudeurs: fraude des grands-parents, fraude par ordinateur et par téléphone, etc. Connaître les ressources! Conférence présentée par l'AQDR Sherbrooke. Inscrivez-vous!

DÎNER DE NOËL! - DÎNER ET SURPRISE

Jeudi 14 décembre à 11h30 Restaurant Demers,
936, rue du Conseil à Sherbrooke

Venez célébrer Noël avec nous! Plaisir et surprise!
Inscrivez-vous!

**Inscription obligatoire pour
toutes les activités:**

819-829-2981

info@aqdrsherbrooke.org

Info membres

CARTE DE MEMBRE

Depuis le 1 juin 2017, la carte de membre de l'AQDR Sherbrooke est 20\$ annuellement!

Gaétane Couture, bénévole est disponible les mercredis entre 9h et midi pour votre adhésion ou renouvellement de votre carte!

NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Serge Bergeron, président
Monique Robert, vice-présidente
Louise Daigle, secrétaire
Gaétane Couture, trésorière
Monique Grandguillot, administratrice
Carol Carrier, administrateur

COMITÉ MILIEU DE VIE (CMV)

Le projet se poursuit dans les résidences et coopératives pour aînés! S'ajoute cet automne un projet CMV (en partenariat avec Ville amie des aînés de Sherbrooke) dans l'arrondissement Jacques-Cartier.

Nous accueillons une nouvelle stagiaire très dynamique:
Léila Moez

MANIF-ACTION 27 SEPTEMBRE À QUÉBEC UNIS POUR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

FINANCEMENT

AUTONOMIE

JUSTICE SOCIALE

RECONNAISSANCE

Contactez l'AQDR pour participer!



AQDR


Sherbrooke

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

300, rue du Conseil
Sherbrooke, QC J1G 1J4
819 829-2981
info@aqdrsherbrooke.org
www.aqdrsherbrooke.org

Suivez-nous sur Facebook!

Demandez à vos proches de nous suivre et s'informer pour vous si vous n'y avez pas accès!

 aqdrsherbrooke

