

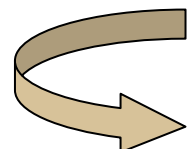


ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

L'Abord'âge en bref!

On commence l'année avec des nouveautés!!!!

Bonjour aux membres de l'AQDR! Voici le journal, nouveau format, de l'automne. Vous trouverez la nouvelle programmation des activités de l'AQDR Sherbrooke, notre nouvelle adresse électronique et plus encore! Bonne lecture !



NOUVELLE PROGRAMMATION

Inscription obligatoire
pour toutes les activités:
819-829-2981
info@aqdrsherbrooke.org

SEPTEMBRE

CONFÉRENCE

« Pauvreté chez les personnes âgées en Estrie » Présenté par David Bélanger, TACAE
(Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie)

Mardi 27 septembre à 13h45 Cafétéria de Sercovie 300, rue du Conseil

OCTOBRE

CAFÉ-DISCUSSION

Venez discuter des sujets qui touche les conditions de vie des aînés et l'actualité
Jeudi 13 octobre de 9h30 à 11h00 dans les locaux de l'AQDR Sherbrooke

DÉJEUNER-CAUSERIE

Les nouvelles de l'AQDR Sherbrooke et le cahier des revendications de l'AQDR nationale
Jeudi 20 octobre à 9h00 Restaurant Mikes, 1705, King Ouest à Sherbrooke

NOVEMBRE

CAFÉ-DISCUSSION

Venez discuter des sujets qui touche les conditions de vie des aînés et l'actualité
Jeudi 10 novembre de 9h30 à 11h00 dans les locaux de l'AQDR Sherbrooke

SOIRÉE GRAND PUBLIC

Conférence sur les droits des personnes âgées en résidence privée pour aînés
Mercredi 16 novembre à 18h30 Local 236-237 à Sercovie 2e étage 300, rue du Conseil

CONFÉRENCE

« Les bons comptes font les bons amis » Présenté par Dira Estrie
Mardi 22 novembre à 13h45 Cafétéria de Sercovie 300, rue du Conseil

DÉCEMBRE

CAFÉ-DISCUSSION

Venez discuter des sujets qui touche les conditions de vie des aînés et l'actualité
Jeudi 8 décembre de 9h30 à 11h00 dans les locaux de l'AQDR Sherbrooke

DÎNER DE NOËL

Venez célébrer Noël avec nous!

Jeudi 15 décembre à 11h00 Restaurant Mikes, 1705, King Ouest à Sherbrooke

Info membres

Il me fait plaisir au nom du conseil d'administration de l' AQDR Sherbrooke de souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux membres de Coaticook, et ce, suite à la fermeture de la section AQDR Coaticook. Des MERCI'S particuliers à Madame Claudette Brown Lemire et à tous les bénévoles de l'AQDR Coaticook. Les membres de Sherbrooke et Coaticook s'uniront et profiteront ensemble des activités de la saison 2016-2017. Soyez donc tous bienvenus chez nous et n'oubliez pas que nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour s'occuper des différents dossiers au profit de nos membres.

Bonne saison et au plaisir de vous rencontrer!

Monique Grandguillot, présidente

RECHERCHE DE DEUX BÉNÉVOLES POUR LES CARTES DE MEMBRES

Nous recherchons deux bénévoles pour faire les cartes de membres à raison d'une ou deux heures par semaine. Les personnes doivent être à l'aise à l'ordinateur et nous offrons une formation sur la gestion des cartes de membres. Vous pouvez nous contacter au 819-829-2981.



Voici le conseil d'administration
2016-2017 de l'AQDR Sherbrooke

Présidente : Monique Grandguillot
Vice-présidente : Monique Robert
Secrétaire : Serge Bergeron
Trésorier : Yvon Lallier
Administrateur : Carol Carrier

Loi 492 Adoptée!

Cette nouvelle loi interdit à un propriétaire d'évincer un locataire âgé de 70 ans ou plus, qu'il occupe son logement depuis au moins 10 ans et que son revenu est égal ou inférieur au revenu maximal lui permettant d'être admissible à un loyer modique.

À noter: il n'y aura plus d'appel téléphonique fait aux membres pour les activités étant donné le manque de bénévoles. Merci pour votre compréhension.

NOUVELLE ADRESSE
ÉLECTRONIQUE

info@aqdrsherbrooke.org

NOUVELLES DU PROJET QADA* : COMITÉ DE MILIEU DE VIE

L'implantation de Comités de milieu de vie (CMV) dans des résidences privées (personnes autonomes) représente un défi à la fois pour certains gestionnaires (changement de culture) et pour la personne chargée du projet en Estrie.

Rappel des objectifs d'un CMV :

- Donner une voix aux personnes âgées en résidence privée
- Bâtir un climat de confiance entre les personnes âgées, le CMV, le personnel de la résidence, la famille, les partenaires et organismes du milieu
- Contribuer au climat d'accueil, au sentiment de sécurité et de vie familiale
- Favoriser l'autonomie et la vie active

Ainsi, pour mieux s'outiller, la chargée de projet a été chercher du renfort en mettant en place un **comité de pilotage** composé d'étudiants de second cycle en gérontologie de l'UdeS en plus d'une personne de l'AQDR Sherbrooke. La première rencontre de ce comité vient tout juste d'avoir lieu en se concentrant sur la manière « terrain » d'amener ce changement auprès des gestionnaires.

Le projet est crédible (partenariat avec le gouvernement), soutenu par la présence d'une professionnelle chargée de l'accompagnement et il est un modèle de succès depuis 2009. Toutefois, il occasionne des questionnements et des inquiétudes chez les gestionnaires et il est nécessaire d'y répondre avec diplomatie et doigtée.

Bilan quantitatif Estrie (mai à août) :

Outre la mise en place d'un **comité de pilotage** et l'amorce d'une boîte à outils :

- 8 résidences contactées
- 5 résidences ouvertes à une rencontre
- Et un CMV en place (objectif annuel atteint à 50%)

N'hésitez pas à contacter Marie Toupin, chargée de projet CMV en Estrie à l'AQDR Sherbrooke au 819-829-2981 si vous avez des idées, des contacts en résidence ou si vous voulez joindre le comité de pilotage.



300, rue du Conseil
Sherbrooke, QC J1G 1J4
819 829-2981
info@aqdrsherbrooke.org
www.aqdrsherbrooke.org

JUSTE POUR RIRE!

C'est un enfant qui a été frappé par la voisine. La mère, furieuse, va lui demander des explications:

- Pourquoi avez-vous frappé mon fils?
- Parce qu'il est mal élevé: il m'a traité de grosse.
- Et vous croyez qu'en le frappant vous allez maigrir?

