

L'Abord'âge

Association québécoise de défense des droits des retraité(e)s et préretraité(e)s

Section Sherbrooke □□□Janvier 2013

en bref !

Les activités

Hiver-printemps 2013

Les télécommunications et la fraude

Déjeuner-causerie
Fête pour la Saint-Valentin
Jeudi 14 février 2013
9 h 00

Au Restaurant Mikes, 1705 rue King Ouest

Service Canada

Conférence
Mardi 12 mars 2013
13 h 30
À l'AQDR, 165 rue Moore

Présentation du CAAP

Centre d'assistance et d'accompagnement aux
plaintes de l'Estrie

Déjeuner-causerie
Mardi 16 avril 2013
9 H 00

Au restaurant Demers, 936 rue Conseil

Assemblée Générale Annuelle de l'AQDR

Mardi 28 mai 2013
Lieu à confirmer

***Pour information et
inscription obligatoire:
AQDR de Sherbrooke***

Tél.: 819 829-2981
aqdr@aide-internet.org

*Juste un petit Coucou
À vous tous et toutes, membres de
l'AQDR et amis(es) ainsi qu'à
tous les aînés pour vous offrir
pour 2013, une année formidable
remplie de Santé, de joies et de
belles réalisations.*

*Et oui, même si on vieillit, des
défis nous attendent, à nous de
travailler à les réaliser. Mon
intelligence, ma mémoire, mes
membres, je les fais travailler.
J'embarque dans le train des
aînés (es) actifs (ves)*

Bonne et heureuse année!

*Thérèse St-Cyr
Présidente*

*L'AQDR Sherbrooke tient
à souligner les
anniversaires des
mois de janvier,
février, mars et avril
2013!!*



**RAPPEL
IMPORTANT!**



FRAUDE TÉLÉPHONIQUE

L'AQDR de Sherbrooke tient à rappeler à ses membres qu'il n'est pas dans les pratiques de l'AQDR nationale de contacter ses membres par téléphone pour vérifier si une cotisation a été payée. Il est donc très important que vous soyez vigilant et de ne divulguer aucune information personnelle au téléphone. En effet, pour le renouvellement de votre carte de membre, l'AQDR nationale vous contactera par la poste ou par courriel UNIQUEMENT.

Si quelqu'un vous contacte par téléphone en se faisant passer pour l'AQDR en vous demandant des renseignements personnels, raccrochez et avertissez immédiatement le *Service de police de Sherbrooke au 819 821-5555.*

L'AQDR Sherbrooke est là!

Dossier Résidences privées pour aînés

Les résidents et leurs proches des résidences privées pour aînés (complexe St-François et Bellevue) qui ont reçu un avis de non certification ont vécu des moments très difficiles et angoissants durant la période des fêtes. L'AQDR de Sherbrooke a organisé (en partenariat avec l'ACEF Estrie) deux séances d'informations en décembre dernier afin de leur fournir de l'information juste et complète dans le but de leur permettre de faire un choix éclairé. Nous avons également accompagné certains résidents dans leurs démarches de choisir une autre résidence, ainsi que de répondre aux nombreuses questions reçues par téléphone. De plus, nous avons fait pression auprès des autorités, Régie du logement et Ministère de la santé et des services sociaux pour que celles-ci fournissent les réponses aux questions des résidents et ce rapidement. Dossier à suivre...



Vous souhaitez que les commerces de votre quartier soient « Ami des aînés » ?

**Nous sommes à la recherche de
dix (10) personnes de 50 ans et plus
pour participer à la campagne « Ami des aînés » avec
l'AQDR Sherbrooke & la Ville de Sherbrooke.**

**Votre rôle sera de rencontrer les commerçants pour les inviter à
devenir « Ami des aînés »**

Un dédommagement vous sera accordé pour chaque commerce rencontré

Joignez-vous à nous!

Téléphone: 819 829-2981

Courriel: aqdr@aide-internet.org

J'AIMERAIS SAVOIR...

La différence de valeur de certains produits en 40 ans...

VALEUR	1972	2012
	100\$	522\$
Salaire minimum	1.65\$/h	9.90\$/h
Œufs	0.45\$	3.17\$
Lait	0.34\$	2.39\$
Bacon	0.83\$	10.36\$
Essence au litre	0.56\$	1.32\$
Permis de conduire	6\$	86\$
Timbre	0.08\$	0.61\$

Données fournies par l'ACEF Estrie dans le cadre de leur 40e anniversaire