

L'Abord' âge

Association québécoise de défense des droits des retraité(e)s et préretraité(e)s

Section Sherbrooke □□□ Automne 2012

en bref !

Les activités Automne 2012

Coopérative funéraire de l'Estrie : les services

Conférence

Jeu­di 22 novembre 2012

13 h 00

À l'AQDR, 165 rue Moore

Stationnement disponible

Psychologie positive du vieillessement

(comment vieillir actif et heureux)

Par M. Léandre Bouffard Ph D.

Déjeuner-causerie

Mardi 4 décembre 2012

9 h 00

Au restaurant Demers, 936 rue Conseil

Pour information et inscription obligatoire:

AQDR de Sherbrooke

165, rue Moore

Sherbrooke, QC J1H 1B8

Tél.: 819 829-2981

aqdr@aide-internet.org

Un automne déjà bien amorcé avec beaucoup de projets en cours dont celui de sensibiliser les commerces de Sherbrooke à devenir « ami des aînés ». Dans le cadre de ce projet, nous sollicitons votre implication à devenir « démarcheur » auprès d'un ou plusieurs commerces et c'est très simple et enrichissant! (voir annonce au verso).

De plus nos activités reprennent, nous avons déjà assistés au déjeuner-causerie sur « les soins de pieds » et ce fut fort apprécié!

*Invitez vos amis pour les prochaines activités
Au plaisir de vous rencontrer!
L'équipe de l'AQDR*

L'AQDR Sherbrooke tient à souligner les anniversaires qui ont eu lieu durant la période estivale ainsi que ceux qui auront lieu cet automne 2012 !!

Alerte à la Fraude!

Si vous venez de perdre un proche, attention aux fraudeurs, qui imitent les documents de Revenu Québec, prétendant faussement que les dossiers fiscaux des personnes décédées ont été révisés et qu'une somme doit être payée. Les familles sont ensuite invitées à envoyer de l'argent dans une case postale, **Revenu Québec ne procède jamais de cette façon.** Vous êtes invité à dénoncer tout type d'action frauduleuse de ce genre à Revenu Québec ou aux autorités policières. Pour plus de renseignements concernant le règlement d'une succession, communiquez avec le service à la clientèle de Revenu Québec au 1 800 267-6299.

Saviez-vous que !

Des bénévoles de l'AQDR de Sherbrooke sont disponibles pour vous accompagner!

- Vous avez besoin d'accompagnement dans le choix d'une résidence privée pour aînés?
- Vous voulez de l'information ou du support pour la défense de vos droits en résidence privée pour aînés?

Ce réseau de bénévoles formés a été mis sur pied pour répondre aux besoins d'information, de support et d'accompagnement auprès des aînés dans les domaines suivants :

- Étapes du processus de choix d'une résidence privée pour aînés
- Négociation, signature et non-renouvellement d'un bail
- Défense des droits en résidence privée pour aînés

Pour plus d'information ou pour une demande d'aide, communiquez avec nous!

Téléphone: 819 829-2981

Courriel: aqdr@aide-internet.org

Ami des aînés

Le 1^{er} octobre dernier, lors d'une conférence de presse, l'AQDR de Sherbrooke, en partenariat avec la Ville de Sherbrooke, lançait le projet *Ami des aînés*.

Ce projet consiste à sensibiliser les commerces de la Ville de Sherbrooke à devenir amis des aînés.

Nous sommes donc à la recherche de:

« Démarcheurs »

pour rencontrer les propriétaires de commerces à Sherbrooke.

Vous voulez faire partie de notre équipe, vous êtes sensibles aux valeurs de ce projet.

Des séances d'information d'une demi-heure se tiendront :

Le mardi 13 novembre à 13 h 30 à l'AQDR

Le jeudi 15 novembre à 10 h 00 à l'AQDR



Bienvenue à tous !

Téléphone: 819 829 2981

Courriel: aqdr@aide-internet.org