

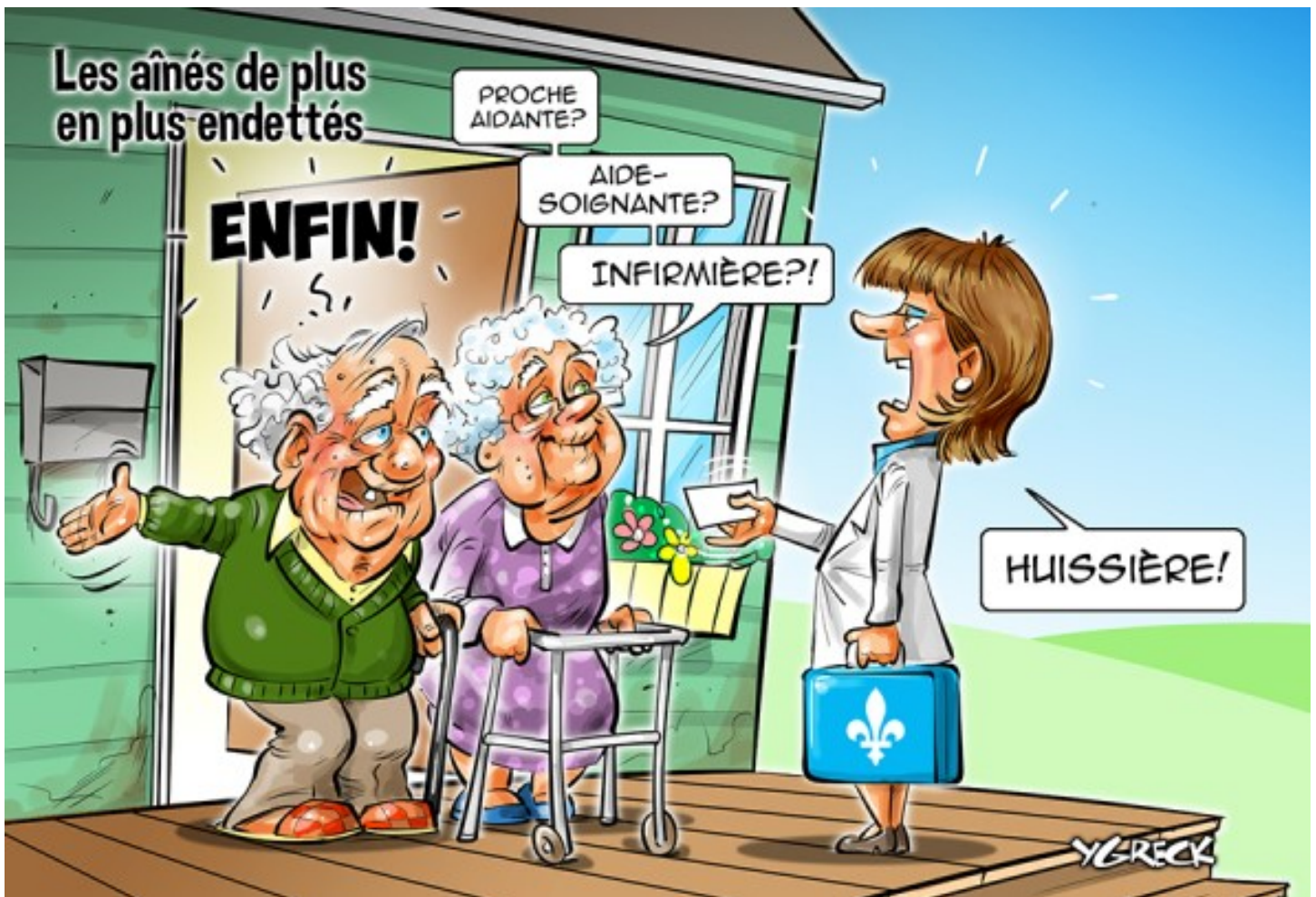


AQDR

Sherbrooke et région

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Plan d'action 2023-2026



Plan d'action 2023-2026

Défendre les droits et intérêts collectifs des personnes préretraitées, retraitées et aînées



Le droit à un revenu viable

- ⇒ Faire pression auprès du gouvernement fédéral pour augmenter la pension de Sécurité de la vieillesse (PSV) et le Supplément de revenu garanti (SRG) afin d'atteindre le seuil du revenu viable développé par l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS);
- ⇒ Continuer la lutte pour une meilleure justice fiscale, en collaboration avec nos partenaires;
- ⇒ Revendiquer l'augmentation du crédit d'impôt pour solidarité et l'amélioration du régime des rentes du Québec;
- ⇒ Étudier la possibilité de la mise sur pied d'un système de retraite universel en tenant compte des recommandations du rapport produit par l'IRIS.

Le droit à un logement abordable (qui correspond à moins de 30% du revenu du ménage avant impôt)

- ⇒ Revendiquer le droit à un logement abordable, salubre, adaptable et accessible;
- ⇒ S'assurer de défendre les droits individuels et collectifs des personnes aînées locataires vivant dans les RPA;
- ⇒ Exiger la construction de logements sociaux et communautaires pour les aînés ;
- ⇒ Poursuivre la réflexion autour des habitations communautaires et innovantes pour les personnes aînées, et promouvoir ces formes d'habitations en collaboration avec des partenaires;
- ⇒ Poursuivre le travail en collaboration avec nos partenaires communautaires et institutionnels afin d'assurer les droits et le bien-être des personnes aînées en hébergement public ou privé (CHSLD, Maison des aînées, RI, RTF).

Le droit de vieillir chez soi

- ⇒ Réclamer des services de soutien, de maintien et des soins accessibles et de qualité à domicile ainsi qu'un financement public pour répondre au besoin de la population aînée et des proches aidants;
- ⇒ Revendiquer une meilleure reconnaissance et davantage de soutiens aux proches aidants, incluant l'élargissement du crédit impôt;
- ⇒ Réclamer du gouvernement un virage majeur pour faire face au vieillissement de la population.

Le droit à un leadership fort et imputable

- ⇒ Réclamer la création d'un ministère des Services aux Aînés et de l'Accessibilité afin que les aînés puissent bénéficier d'une représentation à la hauteur de leurs besoins et de leur contribution à la société.

Le droit à l'accessibilité universelle et gratuite des services de santé et des services sociaux de qualité

- ⇒ Exiger la décentralisation et l'amélioration des services de santé et des services sociaux (réinvestir dans les CLSC) afin d'offrir une meilleure accessibilité à la population ainsi que le maintien des services publics, universels et gratuits;
- ⇒ Suivre la mise en place du Régime canadien de soins dentaires universel et réagir au besoin;
- ⇒ Réclamer au gouvernement des services en santé mentale accessibles et gratuits.

Le droit à la mobilité pour répondre aux besoins des personnes âgées

- ⇒ Poursuivre les représentations pour un transport public, adapté, accessible et sécuritaire;
- ⇒ Revendiquer l'accès à un transport pour les personnes en zone rurale.

Le droit à un environnement sain pour les générations futures

- ⇒ Contribuer à la lutte aux changements climatiques en participant aux actions avec nos partenaires.

Le droit à l'accès aux services publics et à l'inclusion numérique

- ⇒ Réclamer une amélioration de l'accessibilité aux services gouvernementaux dans les bureaux de proximité, par téléphone ou en personne (exemple, une ligne directe pour les personnes de plus de 65 ans);
- ⇒ Participer à la concertation estrienne sur l'exclusion numérique et porter les revendications.

Prévention fraude et maltraitance

- ⇒ Poursuivre la sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées en collaboration avec nos partenaires du milieu et organiser l'activité annuelle de La campagne du ruban mauve;
- ⇒ Poursuivre la sensibilisation et la prévention à la fraude, ainsi que la mise à jour de l'atelier.

Sensibiliser, informer et outiller les personnes de 50 ans et plus sur leurs droits et leurs conditions de vie

- ⇒ Offrir des ateliers, des conférences, des activités et des outils de sensibilisation en lien avec les sujets touchant les conditions de vie des aînés;
- ⇒ Répondre aux demandes d'information, d'aide et d'accompagnement.

Diffuser et pérenniser Pensez plus tôt à plus tard

- ⇒ Poursuivre l'offre de conférences et d'ateliers aux personnes de 50 ans et plus selon les ressources disponibles;
- ⇒ Continuer à dynamiser nos communications via notre page Facebook, notre Infolettre et notre site Web;
- ⇒ Poursuivre la collaboration avec nos partenaires pour la diffusion de notre projet;
- ⇒ Promouvoir la deuxième série d'émissions;
- ⇒ Faire un appel de projet éventuellement.

Dynamiser la vie associative

- ⇒ Garder une communication constante et vivante avec les membres via le journal *La courtepointe* et l'Infolettre;
- ⇒ Développer une stratégie pour recruter de nouveaux membres en Estrie et voir à l'amélioration des communications en lien avec les cartes de membres;
- ⇒ Favoriser la participation des membres à travers des comités, des actions militantes et du bénévolat;
- ⇒ Tenir des CA régulièrement et l'AGA pour assurer la vie démocratique.

Assurer la pérennité et la saine gestion de l'organisme

- ⇒ Transmettre les valeurs et les approches de l'éducation populaire autonome (EPA) et de défense collective des droits (DCD) aux travailleurs et membres impliqués à l'AQDR;
- ⇒ Poursuivre la révision des documents internes (règlements, lettres patentes) et les démarches pour le changement de nom (AQDR Sherbrooke et région);
- ⇒ Faire des demandes de financement, les suivis et les redditions de compte;
- ⇒ Consolider l'équipe de travail;
- ⇒ Participer aux campagnes de reconnaissance des organismes communautaires en DCD et revendiquer le financement à la mission au besoin (Caucus estrien et RODCD).

Faire rayonner l'organisme dans la communauté

- ⇒ Promouvoir et diversifier les moyens de communication : site Internet, page Facebook, Infolettre, chaîne YouTube;
- ⇒ Élaborer un plan de communication pour rejoindre un plus grand nombre de personnes à travers les partenaires et les médias locaux et régionaux.



Mission

La mission de l'AQDR Sherbrooke et région est la défense collective

des droits des personnes préretraitées, retraitées et aînées. Ses prises de position s'inscrivent dans toutes les problématiques qui concernent les personnes de 50 ans et plus, soit les régimes de retraite, le revenu, l'hébergement, l'âgisme, la pauvreté et l'exclusion sociale, la santé, le maintien et les soins à domicile, le transport et l'environnement.

Éducation populaire autonome (ÉPA)

- ⇒ Avoir une visée de transformation sociale et travailler sur les causes des problèmes sociaux plutôt que sur les effets;
- ⇒ Adopter des démarches d'apprentissage qui mènent à des actions collectives;
- ⇒ Rejoindre des populations qui ne contrôlent pas ou peu leurs conditions de vie et de travail;
- ⇒ Favoriser la prise en charge du groupe et des démarches d'apprentissage par la population.

Défense collective des droits (DCD)

- ⇒ Aider les gens à se regrouper pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux;
- ⇒ Mener des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes plus vulnérables;
- ⇒ Contribuer à élargir la participation de toute la population à la vie publique et politique;
- ⇒ Contribuer aux débats sociaux en agissant comme révélateurs et dénonciateurs de divers problèmes sociaux.