



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

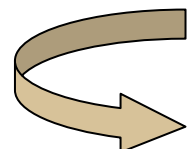
# L'Abord'âge

# en bref !

**Bonjour aux membres de l'AQDR Sherbrooke!  
L'hiver est bien installé avec un beau mélange de neige, pluie et glace!  
Soyez prudents sur la route et les trottoirs!!!**

**Compte tenu du grand succès des « Mercredis conférences », nous  
continuons à vous proposer une belle programmation diversifiée avec  
des sujets et des conférenciers des plus intéressants!**

**Nous espérons vous voir en grand nombre!!!**



# NOUVELLE PROGRAMMATION

## FÉVRIER

### **TESTAMENTS ET MANDATS : DES PROTECTIONS ESSENTIELLES CONFÉRENCE**

Mercredi 21 février à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Plusieurs aspects importants qui suscitent beaucoup de discussions seront abordés lors de cette rencontre. Quels sont les différents types de testaments et leurs conditions de validité ? Que peut contenir un testament ? Un testament conjoint est-il valide ? Qu'arrive-t-il si je décède sans testament ? Pourquoi faire un mandat de protection ? Qui peut être mandataire ? Quelle est la différence entre un mandat et une procuration ? Doit-on le faire rédiger par un professionnel du droit ? Comment officialiser le document ? Cette séance a pour objectif d'aider les participants à mieux comprendre l'importance du testament et du mandat de protection ainsi qu'à prendre des décisions éclairées.

Conférence présentée par un ou une notaire de la firme Monty Sylvestre.

### **RECONNAÎTRE LES SITUATIONS DE MALTRAITANCE - CONFÉRENCE**

Mercredi 28 février à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Jeu de rôles avec des saynètes qui vous aideront à reconnaître les situations potentielles de maltraitance. Conférence offerte par DIRA Estrie.

## MARS

### **VIELLISSEMENT DU CERVEAU ET MALADIE ALZHEIMER - CONFÉRENCE**

Exceptionnellement Mardi 13 mars à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Conférence offerte par Stephen Cunnane et Christian Bocti.

### **L'ÂGE...UN INCONTOURNABLE - CONFÉRENCE**

Mercredi 21 mars à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

L'effet de vieillir sur les activités régulières de la vie, sur l'autonomie, la vie sociale et la conduite automobile.

Conférence offerte par Guy St-Gelais.

### **EN SANTÉ, TOUT DROIT DEVANT! - CONFÉRENCE**

Mercredi 28 mars à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Comprendre les démarches pour formuler une plainte et exercer vos droits dans le système de santé. Conférence offerte par Serge Arel, CAAP Estrie.

## AVRIL

### **LA NUTRITION ! - CONFÉRENCE**

Mercredi 11 avril 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Mieux connaître les bienfaits d'une saine alimentation.

Conférence présenté par Marie-Isabelle Doucet, nutritionniste.

### **MIEUX COMPRENDRE LES SOINS PALLIATIFS - CONFÉRENCE**

Mercredi 25 avril à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Pour s'informer et mieux comprendre les soins palliatifs, les enjeux, nos droits.

Conférence présenté par Dre Louise La Fontaine, Médecin en soins palliatifs, Éthicienne et Présidente de l'association québécoise de soins palliatifs.

## MAI

### **CONFÉRENCE À CONFIRMER AVEC LE CENTRE DE RECHERCHE SUR LE VIEILLISSEMENT - CONFÉRENCE**

Mercredi 9 mai 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

### **TRUCS ET ASTUCES DE LA LIQUIDATION D'UNE SUCCESSION- CONFÉRENCE**

Mercredi 16 mai 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Le décès d'une personne qui nous est chère peut nous apporter bien des maux de tête. Une fois les funérailles terminées, il faut liquider la succession, c'est-à-dire accomplir les formalités requises, procéder à l'inventaire, récupérer les sommes dues, payer les dettes et concrétiser les souhaits du défunt. C'est loin d'être une mince tâche !

Conférence présenté par un ou une notaire de la firme Monty Sylvestre.

### **COMMENT SE PROTÉGER DES FRAUDEURS - CONFÉRENCE**

Mercredi 23 mai à 13h30 Cafétéria de Sercovie, 300, rue du Conseil à Sherbrooke

Pour être à jour sur les nouvelles techniques utilisées par les fraudeurs: fraude des grands-parents, fraude par ordinateur et par téléphone, et comment porter plainte à la police, connaître les ressources!

Conférence présenté par l'AQDR Sherbrooke et Nicole Lévesque du Service de police de la Ville de Sherbrooke.

# Info membres

## NOS SINCÈRES CONDOLÉANCES

Nous souhaitons offrir à Madame Pauline Rousseau et à la famille toutes nos sympathies suite au décès de son mari Yvon Rousseau. Monsieur Yvon Rousseau a été un grand militant et bénévole à l'AQDR Sherbrooke pendant de très nombreuses années.

### CARTE DE MEMBRE

Pour renouveler ou nouvelle carte de membre 2 façons:

Par la poste à l'AQDR nationale ou à l'AQDR Sherbrooke

Au bureau de l'AQDR Sherbrooke les mercredis entre 9 h et midi, notre super bénévole sera présente.

### ARTICLE DANS LE MAGAZINE LE BEL ÂGE

Vous trouverez un article sur notre projet Commerce « ami des aînés » dans la parution de février 2018.

Bonne lecture!

ami  
des  
aînés

### NOUVELLES PRESTATIONS ASSURANCES-EMPLOI POUR PROCHES AIDANTS

Des nouvelles prestations de l'assurance-emploi sont maintenant disponibles, suite à de nombreuses demandes ! Pour de l'information, contacter Service Canada.

### Rassemblement 7 FÉVRIER À SHERBROOKE UNIS POUR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

\*\*\*FINANCEMENT\*\*\*

\*\*\*AUTONOMIE\*\*\*

\*\*\*JUSTICE SOCIALE\*\*\*

\*\*\*RECONNAISSANCE\*\*\*

Contactez l'AQDR pour participer!



**AQDR**

Sherbrooke

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE  
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES  
ET PRÉRETRAITÉES

300, rue du Conseil  
Sherbrooke, QC J1G 1J4  
819 829-2981  
info@aqdrsherbrooke.org  
www.aqdrsherbrooke.org

### Suivez-nous sur Facebook!

Demandez à vos proches de nous suivre et de s'informer pour vous si vous n'y avez pas accès!



aqdrsherbrooke